

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 01. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком ,с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Помидоры свежие порционные	60	13,2
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник		180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1771,11

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 01.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Помидоры свежие порционные	40	8,80
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	72,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1434,96